

Nädalamenüü 28.11-02.12.2022

esmaspäev, 28.november		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, maasikas, Pria piimatoode, Pria kurk	200/20/150/40
Lõuna	Köögivilja-kikerhernekarri kalkunilihaga, keedetud kartulid, peedi - küüslaugusalat, seemnesegu, marja-keefirikokteil, leivatoode	130/130/40/5/150/30
Õhtusöök	Juurviljapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, Pria õun	150/10/30/40

teisipäev, 29.november		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, moos, Pria piimatoode, Pria valge redis	200/10/150/40
Lõuna	Hernesupp sealihaga, mustsõstrakreem riisiga, leivatoode	200/130/50/30
Õhtusöök	Sealiha ahjukartulitega, külm jogurtikaste, maitsevesi, leivatoode, Pria pirn	150/30/150/30/40

kolmapäev, 30.november		Kogus, g
Hommikusöök	Kaerahelbepuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria kaalikas	200/20/150/40
Lõuna	Kalapada, keedetud riis, valge redise salat maitserohelisega, rabarberi-maasikasupp, leivatoode	130/130/40/150/40
Õhtusöök	Kana-lillkapsasupp, leivatoode, Pria õun	150/30/40

neljapäev, 1.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, moos, Pria piimatoode, Pria kapsas	200/10/150/40
Lõuna	Hakkliha-aedviljasupp, sepiku-marjavorm, piim 2,5%, leivatoode	200/80/50/30
Õhtusöök	Kuskuss köögiviljadega, külm hapukoorekaste, maitsevesi, leivatoode, apelsin	150/30/150/30/40

reede, 2.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-makaronisupp, võisepik värske kurgiga, Pria suvikõrvits	200/30/40
Lõuna	Tatrapada kanahakkliha ja köögiviljadega, kõrvitsasalat jõhvikatega, kirsikompott, leivatoode	200/40/150/30
Õhtusöök	Kaneelirull, Pria piimatoode, Pria õun	70/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
 Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
 Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.