

		esmaspäev 28.04.2025 Allergeen		teisipäev 29.04.2025 Allergeen	
Hommikusöök					
	Nisuhelbepuder	1;2	Piima - neljaviljasupp	1;2	
	Või	2	Või	2	
	Maasikas		Sepik ürdivõiga	1;2	
	Pria piim, R 2.5 %	2	Pria porgand		
	Pria kõrvits				
Lõuna					
	Hapukapsasupp sealihaga	1	Kala pikkpoiss	1;11;2;3;4	
	Kohupiimakreem marjadega	2	Valge kaste maitserohelisega	1;2	
	Leivatoode	1;11;2	Keedetud kartulid		
			Peedi - küüslaugusalat		
			Mustsõstra-kamasmuuti	1;2	
			Leivatoode	1;11;2	
Õhtusöök					
	Makaronid veisehakklihaga	1	Köögiviljasupp lihata		
	Mahlajook		Leivatoode	1;11;2	
	Leivatoode	1;11;2	Pria pirn		
	Pria õun				
Terve päev					
vanus 1-2(3)					
Energia kcal		928.06		932.44	
Valgud ,g	35.24 15.19%		25.86 11.09%		
Rasvad,g	26.58 25.78%		37.22 35.93%		
Süsivesikud,g	136.18 58.69%		126.66 54.33%		
vanus 3-5					
Energia kcal		1180.97		1172.08	
Valgud ,g	42.62 14.44%		33.22 11.34%		
Rasvad,g	35.53 27.08%		44.16 33.91%		
Süsivesikud,g	171.63 58.13%		164.16 56.02%		
vanus 5-6					
Energia kcal		1376.95		1389.64	
Valgud ,g	49.94 14.51%		41.02 11.81%		
Rasvad,g	43.15 28.2%		46.48 30.1%		
Süsivesikud,g	196.82 57.18%		205.6 59.18%		
vanus 6-7					
Energia kcal		1568.53		1546.3	
Valgud ,g	55.74 14.21%		44.18 11.43%		
Rasvad,g	48.44 27.79%		53.02 30.86%		
Süsivesikud,g	226.03 57.64%		226.66 58.63%		

	kolmapäev	neljapäev	reede
	30.04.2025 Allergeen	01.05.2025 Allergeen	02.05.2025 Allergeen

Hirsipuder	2		Odrahelbepuder	1;2
Või	2		Või	2
Marja toormoos			Õunapüree	
Pria piim, R 2.5 %	2		Pria piim, R 2.5 %	2
Valge redis			Kaalikas	
Kõrvitsapüreesupp kanalihaga			Kalkuni - aedviljasupp	
Röstitud sepikukuubikud	1;2		Maasikatarretis	
Kaerahelbe - õunakrõbedik	1;2		Vahukoor	2
Vaniljekaste	2		Leivatoode	1;11;2
Leivatoode	1;11;2			
Ahjupirukas tomati-juustukattega	1;2;3		Kaneelirull	1;2;3
Mahlajook			Mahlajook	
Pria õun			Pria õun	

921.8

913.45

29.43 12.77%
34.76 33.94%
124.16 53.88%

25.25 11.06%
29.59 29.15%
137.7 60.3%

1203.45

1165.61

38.4 12.76%
41.64 31.14%
170.52 56.68%

31.63 10.85%
36.97 28.55%
178 61.08%

1404.97

1360.13

45.12 12.85%
52.73 33.78%
189.72 54.01%

37.87 11.14%
41.51 27.47%
210.37 61.87%

1511.96

1509.75

46.97 12.43%
57.56 34.26%
203.26 53.77%

38.81 10.28%
54.36 32.41%
217.99 57.76%

Nädala keskmine

923.937
28.945 12.53%
32.038 31.21%
131.175 56.79%

1180.528
36.468 12.36%
39.575 30.17%
171.078 57.97%

1382.923
43.488 12.58%
45.968 29.92%
200.628 58.03%

1534.135
46.425 12.1%
53.345 31.29%
218.485 56.97%