

## Nädalamenüü 29.01-02.02.2024

Nimi outlet

esmaspäev, 29.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, mustsõstar, Pria piimatoode, Pria lillkapsas	200/20/150/40
Lõuna	Kana-koorekaste, keedetud riis, peedi - küüslaugusalat, marja-jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/150/40
Õhtusöök	Kaalikapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, Pria pirn	150/10/30/40

teisipäev, 30.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Maisimannapuder, moos, Pria piimatoode, Pria kaalikas	200/10/150/40
Lõuna	Talupojasupp sealihaga, hapukoor, R 20 %, mango-riisi puding, maasikasupp, leivatoode	200/10/65/65/30
Õhtusöök	Küpsetatud kartulid tomati ja juustuga, mahlajook, leivatoode, Pria õun	150/150/40/40

kolmapäev, 31.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria kurk	200/10/150/40
Lõuna	Pikkpoiss veiselihast, hapukoore - mädarõikakaste, keedetud tatar, jääkapsasalat tilliga, seemnesegu, kakao, leivatoode	50/50/130/40/5/150/30
Õhtusöök	Kanasupp, leivatoode, Pria pirn	150/30/40

neljapäev, 1.veebruar		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Kala - köögiviljasupp, kohupiimavorm, marjapüree, leivatoode	200/130/20/30
Õhtusöök	Makaronid sealihaga, külm jogurtikaste, mahlajook, leivatoode, Pria õun	150/30/150/40/40

reede, 2.veebruar		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-riisisupp, rukkivõileib sulatatud juustuga, Pria kapsas	200/30/40
Lõuna	Hautatud kartulid kanalihaga, kõrvitsasalat jõhvikatega, aroonia - õuna kompott, leivatoode	200/40/150/30
Õhtusöök	Kookosesaiake, Pria piimatoode, apelsin	70/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast. Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.