

	esmaspäev 03.06.2024 Allergeen		teisipäev 04.06.2024 Allergeen	
Homnikusöök				
	Täisterakaerahelbepuder	1;2	Viieviljapuder	1;2
	Või	2	Või	2
	Marjasegu		Aedmarjamoos	
	Pria piimatoode	2	Pria piimatoode	2
	Pria kapsas		Pria nuikapsas	
Lõuna				
	Kodune hakklihakaste	1;2	Köögiviljasupp kanalihaga	
	Ahjukartulid ürtidega		Kõrvitsa - õunakreem riivleivaga	1;2
	Peedisalat köömnetega		Leivatoode	1;11;2
	Kamajook	1;2		
	Leivatoode	1;11;2		
Õhtusöök				
	Brokolipüreesupp	2	Makaroniroog juustuga	1;2;3
	Rõstitud sepikukuubikud	1;2	Mahlajook	
	Leivatoode	1;11;2	Leivatoode	1;11;2
	Pria õun		Pria pirn	
Terve päev vanus 1-2(3)				
Energia kcal		937.8		953.27
Valgud ,g	32.19 13.73%		30.52 12.81%	
Rasvad,g	34.21 32.83%		30.4 28.7%	
Süsivesikud,g	127.56 54.41%		139.22 58.42%	
vanus 3-5				
Energia kcal		1174.12		1163.91
Valgud ,g	40.56 13.82%		37.1 12.75%	
Rasvad,g	40.45 31.01%		35.69 27.6%	
Süsivesikud,g	164.77 56.13%		172.82 59.39%	
vanus 5-6				
Energia kcal		1403.7		1409.79
Valgud ,g	48.83 13.91%		44.39 12.59%	
Rasvad,g	42.91 27.51%		43.2 27.58%	
Süsivesikud,g	208.52 59.42%		209.76 59.52%	
vanus 6-7				
Energia kcal		1548.76		1532.96
Valgud ,g	51.73 13.36%		48.64 12.69%	
Rasvad,g	50.21 29.18%		46.94 27.56%	
Süsivesikud,g	225.42 58.22%		227.64 59.4%	

kolmapäev
05.06.2024 Allergeen

neljapäev
06.06.2024 Allergeen

Rukkihelbepuder	1;2	Ahjuomlett	1;2;3
Või	2	Rukkivõileib maksapasteediga	1;2;3;7
Jõhvikapüree		Pria piimatoode	2
Pria piimatoode	2	Pria porgand	
Pria kurk			
Sidafilee koorekastmes	1;2;4	Kodune seljanka	
Keedetud riis		Hapukoor, R 20 %	2
Punasekapsa - paprikasalat	1;7	Keefiritarretis	2
Seemnesegu	11	Mustsõstra toormoos	
Mahlakissell		Leivatoode	1;11;2
Leivatoode	1;11;2		
Lihadne hakklihasupp		Tatar kalkuni ja köögiviljadega	
Leivatoode	1;11;2	Hibiskuse tee	
Pria õun		Leivatoode	1;11;2
		Banaan	

911.54

30.85 13.54%
27.34 26.99%
137.76 60.45%

943.23

37.22 15.78%
35.15 33.54%
120.53 51.11%

1155.23

38.92 13.48%
33.29 25.94%
177.54 61.47%

1184.84

45.02 15.2%
40.8 30.99%
160.22 54.09%

1359.67

46.34 13.63%
39.17 25.93%
208.26 61.27%

1393.07

54.03 15.51%
49.17 31.77%
184.74 53.05%

1525.08

51.76 13.58%
43.18 25.48%
234.54 61.52%

1547.06

59.81 15.46%
54.31 31.59%
206.2 53.31%

reede
07.06.2024 Allergeen Nädala keskmine

Maisimannapuder	2
Või	2
Õunamoos	
Pria piimatoode	2
Pria valge redis	
Makaronid kanahakklihaga	1
Hiinakapsasalat tilliga	
Mangosmuuti	2
Leivatoode	1;11;2

Rabarberikook	1;2;3
Roheline tee	
Pria õun	

	947.72		938.712
29.03	12.25%	31.962	13.62%
34.61	32.87%	32.342	31.01%
131.12	55.34%	131.238	55.92%

	1153.78		1166.376
35.97	12.47%	39.514	13.55%
37.04	28.89%	37.454	28.9%
170.14	58.99%	169.098	57.99%

	1386.31		1390.508
42.49	12.26%	47.216	13.58%
43.59	28.3%	43.608	28.23%
206.98	59.72%	203.652	58.58%

	1560.43		1542.858
45	11.54%	51.388	13.32%
53.83	31.05%	49.694	28.99%
224.55	57.56%	223.67	57.99%