

	esmaspäev 03.03.2025 Allergeen		teisipäev 04.03.2025 Allergeen	
<b>Homnikusöök</b>				
	Odrahelbepuder	1;2	Kaheksaviljapuder	1;2
	Või	2	Või	2
	Kirss		Aedmarjamoos	
	Pria piim, R 2.5 %	2	Pria piim, R 2.5 %	2
	Pria varsseller	9	Porgand	
<b>Lõuna</b>				
	Kalkuni - aedviljasupp		Hernesupp sealihaga	1
	Pohla-jogurtidessert	2	Vastlakukkel vahukoorega	1;2;3
	Leivatoode	1;11;2	Leivatoode	1;11;2
<b>Õhtusöök</b>				
	Tatrarroog sealihaga		Kuskuss köögiviljadega	1
	Mahlajook		Mahlajook	
	Leivatoode	1;11;2	Leivatoode	1;11;2
	Pria õun		Pria pirn	
<b>Terve päev</b>				
vanus 1-2(3)				
Energia kcal	934.6		925.22	
Valgud ,g	31.91	13.66%	30.49	13.18%
Rasvad,g	32.12	30.93%	32.96	32.06%
Süsivesikud,g	131.57	56.31%	129.05	55.79%
vanus 3-5				
Energia kcal	1163.87		1169.87	
Valgud ,g	40.45	13.9%	38.03	13%
Rasvad,g	33.11	25.6%	37.96	29.2%
Süsivesikud,g	177.81	61.11%	170.92	58.44%
vanus 5-6				
Energia kcal	1389.14		1362.24	
Valgud ,g	49.25	14.18%	45.15	13.26%
Rasvad,g	39.18	25.38%	44.39	29.33%
Süsivesikud,g	212.25	61.12%	198.25	58.21%
vanus 6-7				
Energia kcal	1552.08		1525.68	
Valgud ,g	54.32	14%	49.5	12.98%
Rasvad,g	46.03	26.69%	48.31	28.5%
Süsivesikud,g	232.49	59.92%	225.73	59.18%

kolmapäev  
05.03.2025

neljapäev  
06.03.2025 Allergeen

Piima - täisterakaerahelbesupp	1;2	Piima- nisuhelbesupp	1;2
Või	2	Või	2
Rukkileib lõhevõidega	1;2;4	Võisepik juustuga	1;2
Pria nuikapsas		Kaalikas	
Kanakaste ürtidega	1;2	Tomatine kalakaste	1;2;4
Keedetud makaronid	1	Keedetud riis	
Porgandisalat jõhvikatega		Valge redise salat maitserohelisega	
Seemnesegu	11	Maasikakompott	
Mustsõstrakissell		Leivatoode	1;11;2
Leivatoode	1;11;2		
Värskekapsasupp lihata		Kõrvitsapüreesupp kanalihaga	
Leivatoode	1;11;2	Rõstitud sepikukuubikud	1;2
Pria õun		Leivatoode	1;11;2
		Banaan	

740.69

868.46

18.58 10.03%  
37.1 45.08%  
84.95 45.88%

27.35 12.6%  
35.99 37.3%  
109.12 50.26%

968.43

1098.35

26.08 10.77%  
43.22 40.17%  
120.25 49.67%

36.74 13.38%  
37.7 30.89%  
152.78 55.64%

1118.8

1313.48

31.02 11.09%  
48.59 39.09%  
141.09 50.44%

44.06 13.42%  
46.35 31.76%  
179.83 54.76%

1305.83

1475.17

34.76 10.65%  
58.19 40.11%  
162.51 49.78%

50.32 13.64%  
51.99 31.72%  
201.16 54.55%

reede  
07.03.2025 Allergeen Nädala keskmine

Maisimannapuder	2
Või	2
Aedmarjamoos	
Piim, R 2,5%	2
Kaalikas	
Lihne hakklihasupp	
Kakao-kohupiimakreem	2
Marjakaste	
Leivatoode	1;11;2
Pirniaia kook	1;2;3
Mahlajook	
Õun	

	923.57		878.508
28.47	12.33%	27.36	12.46%
36.42	35.49%	34.918	35.77%
120.98	52.4%	115.134	52.42%

	1163.85		1112.874
35.6	12.24%	35.38	12.72%
44.18	34.16%	39.234	31.73%
156.37	53.74%	155.626	55.94%

	1371.25		1310.982
41.29	12.04%	42.154	12.86%
49.47	32.47%	45.596	31.3%
190.64	55.61%	184.412	56.27%

	1536.83		1479.118
44.85	11.67%	46.75	12.64%
58.1	34.02%	52.524	31.96%
208.89	54.37%	206.156	55.75%