

Nädalamenüü 30.01-03.02.2023

esmaspäev, 30.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, mustsõstar, Pria piimatoode, Pria valge redis	200/20/150/40
Lõuna	Kana-koorekaste, keedetud riis, peedi - küüslaugusalat, marja-jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Kaalikapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, Pria pirn	150/10/30/40

teisipäev, 31.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Maisimannapuder, moos, Pria piimatoode, Pria kaalikas	200/10/150/40
Lõuna	Kodune seljanka, hapukoor, R 20 %, rabarberi-rukkivaht, piim, R 2,5%, leivatoode	200/10/100/50/30
Õhtusöök	Küpsetatud kartulid tomati ja juustuga, mahlajook, leivatoode, Pria õun	150/150/30/40

kolmapäev, 1.veebruar		Kogus, g
Hommikusöök	Ahjuomlett, rukkileib singivõiga, Pria piimatoode, Pria lillkapsas	130/30/150/40
Lõuna	Pikkpoiss veiselihast, hapukoore - mädarõikakaste, keedetud tatar, valge redise salat maitserohelisega, seemnesegu, kakao, leivatoode	50/50/130/40/5/150/30
Õhtusöök	Kana - riisisupp, leivatoode, Pria pirn	150/30/40

neljapäev, 2.veebruar		Kogus, g
Hommikusöök	Seitsmeviljapuder, moos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Kala - köögiviljasupp, vanilje panna cotta, marjakaste, leivatoode	200/130/20/30
Õhtusöök	Makaronid sealihaga, külm jogurtikaste, mahlajook, leivatoode, Pria õun	150/30/150/30/40

reede, 3.veebruar		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria kapsas	200/10/150/40
Lõuna	Kalkunipada köögiviljadega, keedetud kartulid, kõrvitsasalat jõhvikatega, aroonia - õuna kompott, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Kookosesaiake, kummeli tee, apelsin	70/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Lidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.