

Nädalamenüü 30.09-04.10.2024

Nimi Template

esmaspäev, 30.september		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, maasikas, Pria piim, R 2.5 %, Pria kaalikas	200/20/150/40
Lõuna	Kanasupp, kirs - jogurtidessert, leivatoode	200/130/30
Õhtusöök	Makaroniroog juustuga, mahlajook, leivatoode, Pria õun	150/150/30/40

teisipäev, 1.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Piima- odrahelbesupp, rukkileib ürdikohupiimaga, Pria nuikapsas	200/30/40
Lõuna	Saidafilee koorekastmes, ahjukartulid ürtidega, porgandisalat suvikõrvitsaga, seemnesegu, mahlakissell, Pria piim, R 2.5 %, leivatoode	130/130/40/5/150/150/30
Õhtusöök	Koorene sealihaspupp, leivatoode, Pria ploom	150/30/40

kolmapäev, 2.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, toormoos, Pria piim, R 2.5 %, Pria kurk	200/20/150/40
Lõuna	Kodune seljanka, hapukoor, R 20 %, keefiritarretis, toormoos, leivatoode	200/10/130/10/30
Õhtusöök	Tatar kalkuni ja köögiviljadega, mahlajook, leivatoode, Pria pirn	150/150/30/40

neljapäev, 3.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-maisimannaspupp, sepik lõhe-muna-toorjuustukreemiga, Pria porgand	200/30/40
Lõuna	Koorene kana-aedviljapasta, hiinakapsasalat tilliga, marja smuuti, Pria keefir, R 2.5 %, leivatoode	200/40/150/150/30
Õhtusöök	Hernesupp lihata, leivatoode, banaan	150/30/40

reede, 4.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, moos, Pria piim, R 2.5 %, Pria valge redis	200/10/150/40
Lõuna	Hapukapsaspupp sealihaga, kõrvitsa - õunakreem riivleivaga, leivatoode	200/150/30
Õhtusöök	Pirniaia kook, mahlajook, Pria õun	90/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.