

	esmaspäev 31.10.2022		Allergeen	teisipäev 01.11.2022		Allergeen
Homnikusöök						
	Odrahelbepuder	1,2	Hirsipuder		2	
	Või	2	Või		2	
	Mustsõstar		Aedmarjamoos			
	Pria piimatoode	2	Pria piimatoode		2	
	Pria kurk		Pria kapsas			
Lõuna						
	Kurzeme strooganov	1,2	Kana-läätsesupp			
	Keedetud tatar		Karamellpuding		2	
	Jääkapsasalat tilliga		Marjapüree			
	Puuvilja - jogurtikokteil	2	Leivatoode		1,2,7	
	Leivatoode	1,2,7				
Õhtusöök						
	Kõrvitsapüreesupp	2,9	Mulgipuder		1,2	
	Rõstitud sepikukuubikud	1,2	Külm hapukoorekaste		2	
	Leivatoode	1,2,7	Maitsevesi			
	Pria õun		Leivatoode		1,2,7	
			Pria pirn			
Terve päev vanus 1-2(3)						
Energia kcal		908.32			912.43	
Valgud ,g	30.87 13.59%		24.66 10.81%			
Rasvad,g	31.36 31.07%		32.6 32.16%			
Süsivesikud,g	128.2 56.46%		131.78 57.77%			
vanus 3-5						
Energia kcal		1154.72			1152.22	
Valgud ,g	39.3 13.61%		30.55 10.61%			
Rasvad,g	38.14 29.73%		38.24 29.87%			
Süsivesikud,g	166.87 57.8%		173.17 60.12%			
vanus 5-6						
Energia kcal		1369.5			1374.01	
Valgud ,g	45.8 13.38%		36.47 10.62%			
Rasvad,g	44.42 29.19%		45.32 29.69%			
Süsivesikud,g	200.64 58.6%		207.27 60.34%			
vanus 6-7						
Energia kcal		1515.32			1502.3	
Valgud ,g	49.56 13.08%		38.54 10.26%			
Rasvad,g	48.38 28.73%		52.15 31.24%			
Süsivesikud,g	224.23 59.19%		222.17 59.15%			

kolmapäev		neljapäev		reede	
02.11.2022	Allergeen	03.11.2022	Allergeen	04.11.2022	Allergeen
Rukkihelbepuder	1,2	Neljaviiljapuder	1,2	Piima-makaronisupp	1,2,3
Või	2	Või	2	Või	2
Jõhvikapüree		Õunapüree		Sepik juustuvõiga	1,2
Pria piimatoode	2	Pria piimatoode	2	Pria valge redis	
Pria kaalikas		Pria porgand			
Kalapasta	1,4	Kartuli - frikadellisupp	1,3	Kana-lillkapsahautis	
Piimakaste	1,2	Kohupiimakreem	2	Kartulipuder	2
Peedisalat		Marjakissell		Porgandi ja kaalikasalat	
Seemnesegu	11	Leivatoode	1,2,7	Punasesõstramorss	
Mustsõstra-kirsikissell				Leivatoode	1,2,7
Leivatoode	1,2,7				
Sealiha - aedviljasupp		Kana - riisi pajaroog	10	Õunakese kook	1,2,3
Leivatoode	1,2,7	Külm jogurtikaste	2	Pria piimatoode	2
Pria õun		Mahlajook		Pria pirn	
		Leivatoode	1,2,7		
		Apelsin			
	924.55		930.79		922.73
30.1 13.02%		35.86 15.41%		31 13.44%	
31.76 30.92%		31.72 30.67%		32.26 31.47%	
132.02 57.12%		126.14 54.21%		129.12 55.97%	
	1187.58		1154.49		1192.84
38.09 12.83%		44.27 15.34%		40.05 13.43%	
37.65 28.53%		36.71 28.62%		40.56 30.6%	
176.52 59.46%		162.5 56.3%		169.36 56.79%	
	1415.82		1411.64		1400.41
46.6 13.17%		54.7 15.5%		46.58 13.3%	
46.29 29.43%		43.32 27.62%		46.36 29.79%	
206.69 58.39%		201.56 57.11%		201.96 57.69%	
	1527.81		1539.3		1520.47
49.56 12.98%		59.71 15.52%		50.2 13.21%	
52.9 31.16%		46.38 27.12%		50.85 30.1%	
217.02 56.82%		221.07 57.45%		218.39 57.45%	

## Nädala keskmine

919.764  
30.498 13.26%  
31.94 31.25%  
129.452 56.3%

1168.37  
38.452 13.16%  
38.26 29.47%  
169.684 58.09%

1394.276  
46.03 13.21%  
45.142 29.14%  
203.624 58.42%

1521.04  
49.514 13.02%  
50.132 29.66%  
220.576 58.01%