

		esmaspäev 09.06.2025 Allergeen		teisipäev 10.06.2025 Allergeen	
Hommikusöök					
	Odrahelbepuder	1;2	Täisterakaerahelbepuder	1;2	
	Või	2	Või	2	
	Kirss		Marja toormoos		
	Soe piparmündi - marjajook		Hibiskuse tee		
	Pria õun		Pria pirn		
Lõuna					
	Hautatud kalkunilihatükid		Minestroone sealihaga	1;9	
	Valge kaste maitserohelisega	1;2	Hapukoor, R 20 %	2	
	Keedetud täisterariis		Keefiri-maasikatarretis	2	
	Porgandisalat		Mustsõstra toormoos		
	Seemnesegu	11	Leivatoode	1;11;2	
	Pria piim, R 2.5 %	2			
	Leivatoode	1;11;2			
Õhtusöök					
	Kanasupp spinatiga		Herne-kartulitamp	2	
	Leivatoode	1;11;2	Külm jogurtikaste	2	
	Pria kurk		Pria piim, R 2.5 %	2	
			Leivatoode	1;11;2	
			Pria kõrvits		
Terve päev vanus 1-2(3)					
Energia kcal		934.49		939.35	
Valgud ,g	32.07 13.73%		33.57 14.29%		
Rasvad,g	37.32 35.94%		28.59 27.39%		
Süsivesikud,g	118.34 50.65%		139.38 59.35%		
vanus 3-5					
Energia kcal		1197.78		1195.03	
Valgud ,g	41.05 13.71%		42.01 14.06%		
Rasvad,g	43.6 32.76%		34.04 25.64%		
Süsivesikud,g	160.59 53.63%		182.9 61.22%		
vanus 5-6					
Energia kcal		1387.07		1419.76	
Valgud ,g	49.21 14.19%		49.78 14.02%		
Rasvad,g	46.78 30.35%		40.69 25.79%		
Süsivesikud,g	192.67 55.56%		217.73 61.34%		
vanus 6-7					
Energia kcal		1548.09		1557.24	
Valgud ,g	53.04 13.7%		54.29 13.95%		
Rasvad,g	55.98 32.54%		43.5 25.14%		
Süsivesikud,g	208.38 53.84%		241.52 62.04%		

kolmapäev
11.06.2025 Allergeen

neljapäev
12.06.2025 Allergeen

Maisimannapuder	2	Omlett tomatiga	2;3
Või	2	Rukkileib ahjukalaga	1;2
Aedmarjamoos		Ingveritee sidruniga	
Piparmündi tee		Banaan	
Õun			

Hakkliha-köögivilja ahjuroog	2;3	Lillkapsapüreesupp maisi ja porgandiga	2
Peedisalat köömnetega		Rõstitud sepikukuubikud	1;2
Keefir, R 2.5%	2	Kakao-kohupiimakreem	2
Leivatoode	1;11;2	Marjakaste	
		Leivatoode	1;11;2

Kalkuni - aedviljasupp		Tatrarroog sealihaga	
Leivatoode	1;11;2	Külm hapukoorekaste	2
Porgand		Piim, R 2,5%	2
		Leivatoode	1;11;2
		Pria valge redis	

945.43	943.67
29 12.27%	37.44 15.87%
44.71 42.56%	36.49 34.8%
107.08 45.3%	116.43 49.35%

1202.03	1209.36
34.89 11.61%	47.43 15.69%
53.64 40.16%	44.1 32.82%
145.09 48.28%	154.53 51.11%

1386.75	1407.31
42.81 12.35%	54.85 15.59%
57.46 37.29%	50.2 32.1%
175.03 50.49%	183.06 52.03%

1545.35	1530.07
48.06 12.44%	59.83 15.64%
61.67 35.92%	54.72 32.19%
199.92 51.75%	199.09 52.05%

reede
13.06.2025 Allergeen Nädala keskmine

Piima - neljaviljasupp	1;2
Või	2
Sepik kanavõidega	1;2
Soe kummeli - apelsini jook	
Arbuus	
Ahjus küpsetatud valge kalafilee	10;4
Koorekaste tilliga	1;2
Keedetud täisterapasta	1;3
Valge redise salat maitserohelisega	
Kaneeli-õuna smuuti	2
Leivatoode	1;11;2
Soe võileib juustu ja tomatiga	1;2
Piim, R 2,5%	2
Leivatoode	1;11;2
Pria kurk	

	940.1		940.608
38.56 16.41%		34.128 14.51%	
28.14 26.94%		35.05 33.54%	
130.99 55.73%		122.444 52.07%	

	1208.58		1202.556
48.95 16.2%		42.866 14.26%	
35.26 26.26%		42.128 31.53%	
170.86 56.55%		162.794 54.15%	

	1384.06		1396.99
56.09 16.21%		50.548 14.47%	
38.52 25.05%		46.73 30.11%	
199.69 57.71%		193.636 55.44%	

	1563.06		1548.762
62.56 16.01%		55.556 14.35%	
44.42 25.58%		52.058 30.25%	
223.58 57.22%		214.498 55.4%	