

	esmaspäev 23.06.2025 Allergeen	teisipäev 24.06.2025 Allergeen	kolmapäev 25.06.2025
Hommikusöök		Mannapuder Või Aedmarjamoos Soe piparmündi - marjajook Pria õun	
Lõuna		Värskekapsa - hakklihahautis Keedetud kartulid Peedi - küüslaugusalat Seemnesegu Pria piim, R 2.5 % Leivatoode	
Õhtusöök		Kalkuni-kikerhernesupp Leivatoode Pria porgand	
Terve päev vanus 1-2(3)			
Energia kcal			925.93
Valgud ,g	28.91	12.49%	
Rasvad,g	43.31	42.1%	
Süsivesikud,g	107.5	46.44%	
vanus 3-5			
Energia kcal			1176.73
Valgud ,g	37.84	12.86%	
Rasvad,g	45.86	35.08%	
Süsivesikud,g	155.32	52.8%	
vanus 5-6			
Energia kcal			1407.8
Valgud ,g	45.17	12.83%	
Rasvad,g	55.53	35.5%	
Süsivesikud,g	183.87	52.24%	
vanus 6-7			
Energia kcal			1517.09
Valgud ,g	49.39	13.02%	
Rasvad,g	58.3	34.59%	
Süsivesikud,g	200.29	52.81%	

Allergeen		neljapäev 26.06.2025	Allergeen	reede 27.06.2025	Allergeen
1;2	Omlett roheline sibulaga	2;3	Piima - täisterakaerahelbesupp	1;2	
2	Rukkileib lõhevõidega	1;2;4	Või	2	
	Kummeli tee		Sepik munavõiga	1;2;3	
	Banaan		Hibiskuse tee		
			Värske melon		
	Kana - nuudlisupp	1;9	Ahjus küpsetatud punane kalafilee	4	
	Maasikakreem riisiga	2	Koorekaste tilliga	1;2	
	Leivatooded	1;11;2	Keedetud täisterariis		
11			Porgandisalat		
2			Ahjuõunasmuuti	2	
1;11;2			Leivatooded	1;11;2	
	Sealiha ahjuroog	2;3	Ahjupirukas brokoli-juustukattega	1;2;3	
1;11;2	Pria piim, R 2.5 %	2	Pria piim, R 2.5 %	2	
	Leivatooded	1;11;2	Tomat		
	Pria kapsas				
		913.49		946.63	
	34.24 14.99%		31.95 13.5%		
	39.36 38.78%		45.83 43.57%		
	105.63 46.25%		101.42 42.86%		
		1180.39		1197.03	
	42.29 14.33%		41.61 13.9%		
	47.46 36.19%		56.39 42.4%		
	145.04 49.15%		130.61 43.64%		
		1365.24		1408.21	
	50.05 14.66%		50.42 14.32%		
	53.48 35.26%		64.68 41.34%		
	169.88 49.77%		155.7 44.23%		
		1503.74		1526.02	
	55.85 14.86%		52.63 13.8%		
	58.2 34.83%		71.38 42.1%		
	188.14 50.05%		167.61 43.93%		

Nädala keskmine

928.683
31.7 13.65%
42.833 41.51%
104.85 45.16%

1184.717
40.58 13.7%
49.903 37.91%
143.657 48.5%

1393.75
48.547 13.93%
57.897 37.39%
169.817 48.74%

1515.617
52.623 13.89%
62.627 37.19%
185.347 48.92%