

	esmaspäev 30.06.2025 Allergeen		teisipäev 01.07.2025	
Hommikusöök				
	Rukkihelbepuder	1;2	Kaheksaviljapuder	
	Või	2	Või	
	Marjasegu		Aedmarjamoos	
	Piparmündi tee		Hibiskuse tee	
	Pria pirn		Pria õun	
Lõuna				
	Bolognese kaste		Talupojasupp sealihaga	
	Keedetud täisteraspagetid	1;2;3	Hapukoor, R 20 %	
	Porgandisalat meloniga		Maasika-jogurtidessert	
	Seemnesegu	11	Leivatoode	
	Pria piim, R 2.5 %	2		
	Leivatoode	1;11;2		
Õhtusöök				
	Kalkuni- köögiviljasupp		Küpsetatud kartulid tomati ja juustuga	
	Leivatoode	1;11;2	Pria piim, R 2.5 %	
	Pria kapsas		Leivatoode	
			Pria paprika	
Terve päev vanus 1-2(3)				
Energia kcal		913.52		952.48
Valgud ,g	33.42 14.63%		35.68 14.98%	
Rasvad,g	36.38 35.84%		37.15 35.1%	
Süsivesikud,g	113.45 49.68%		119.44 50.16%	
vanus 3-5				
Energia kcal		1163.69		1196.22
Valgud ,g	42.84 14.73%		44.17 14.77%	
Rasvad,g	42.07 32.54%		42.23 31.77%	
Süsivesikud,g	153.16 52.65%		159.85 53.45%	
vanus 5-6				
Energia kcal		1361.6		1415.11
Valgud ,g	50.72 14.9%		54.21 15.32%	
Rasvad,g	46.71 30.87%		49.2 31.29%	
Süsivesikud,g	184.34 54.15%		188.96 53.41%	
vanus 6-7				
Energia kcal		1505.9		1553.84
Valgud ,g	56.1 14.9%		59.17 15.23%	
Rasvad,g	49.71 29.71%		53.06 30.73%	
Süsivesikud,g	208.69 55.43%		209.99 54.06%	

Allergeen		kolmapäev 02.07.2025 Allergeen		neljapäev 03.07.2025 Allergeen	
1;2	Riisipuder	2	Omlett ürtidega	2;3	
2	Või	2	Rukkivõileib värske kurgiga	1;2	
	Aedmarjamoos		Soe piparmündi - marjajook		
	Kummeli tee		Banaan		
	Värske arbuus				
1;9	Ahjus küpsetatud kanakintsuliha		Selge kalasupp	4	
2	Koorekaste peterselliga	1;2	Kohupiimakreem	2	
2	Keedetud kartulid		Marjakissell		
1;11;2	Hiinakapsasalat maisiga		Leivatoode	1;11;2	
	Pria piim, R 2.5 %	2			
	Leivatoode	1;11;2			
2	Hakklihasupp		Tatar kanalihaga		
2	Leivatoode	1;11;2	Külm hapukoorekaste	2	
1;11;2	Pria tomat		Keefir, R 2.5%	2	
			Leivatoode	1;11;2	
			Pria nuikapsas		
		900.82		906.38	
	32.59 14.47%		36.29 16.02%		
	30.96 30.93%		32.07 31.84%		
	123.16 54.69%		118.89 52.47%		
		1165.41		1167.12	
	41 14.07%		45.51 15.6%		
	41.01 31.67%		39.63 30.56%		
	158.1 54.26%		157.02 53.81%		
		1375.19		1360.35	
	49.37 14.36%		53.52 15.74%		
	43.8 28.67%		46.48 30.75%		
	195.91 56.98%		181.97 53.51%		
		1536.01		1538.17	
	53.04 13.81%		59.94 15.59%		
	52.96 31.03%		51.45 30.1%		
	211.55 55.09%		208.79 54.3%		

reede
04.07.2025 Allergeen Nädala keskmine

Piima- nisuhelbesupp 1;2
Või 2
Sepik lõhe-muna-toorjuustukreemiga 1;2;3;4
Soe kummeli - apelsini jook
Pria pirn

Kikerhernekaste 2
Keedetud täisterariis
Peedisalat
Roheline õuna-melonismuuti
Leivatoode 1;11;2

Keedetud täisterapasta 1;3
Riivjuust 2
Piim, R 2,5% 2
Leivatoode 1;11;2
Pria valge redis

	935.69	921.778
31.47 13.45%		33.89 14.71%
24.83 23.88%		32.278 31.52%
141.73 60.59%		123.334 53.52%

	1204.84	1179.456
39.99 13.28%		42.702 14.48%
30.67 22.91%		39.122 29.85%
185.52 61.59%		162.73 55.19%

	1417.16	1385.882
46.49 13.12%		50.862 14.68%
35.73 22.69%		44.384 28.82%
219.35 61.91%		194.106 56.02%

	1550.56	1536.896
50.71 13.08%		55.792 14.52%
38.39 22.28%		49.114 28.76%
241.85 62.39%		216.174 56.26%