

		esmaspäev 12.05.2025		Allergeen		teisipäev 13.05.2025		Allergeen	
Hommikusöök									
	Odrahelbepuder		1;2		Nisuhelbepuder		1;2		
	Või		2		Või		2		
	Mustsõstar				Jõhvikapüree				
	Soe piparmündi - marjajook				Kummeli tee				
	Pria õun				Pria pirn				
Lõuna									
	Kodune sealihakaste		1;2		Läätse-köögiviljapüreesupp		2		
	Keedetud täisterariis				Rõstitud sepikukuubikud		1;2		
	Peedisalat värske kurgiga				Sepiku - õunavorm		1;2;3		
	Seemnesegu		11		Piim, R 2,5%		2		
	Pria piim, R 2.5 %		2		Leivatoode		1;11;2		
	Leivatoode		1;11;2						
Õhtusöök									
	Selge kalasupp		4		Mulgipuder		1		
	Leivatoode		1;11;2		Hapukoor, R 20 %		2		
	Pria kaalikas				Pria piim, R 2.5 %		2		
					Leivatoode		1;11;2		
					Pria porgand				
Terve päev									
vanus 1-2(3)									
Energia kcal		929.08				947.03			
Valgud ,g	28.69	12.35%					31.68	13.38%	
Rasvad,g	39.15	37.92%					30.8	29.27%	
Süsivesikud,g	117.03	50.39%					138	58.29%	
vanus 3-5									
Energia kcal		1184.01				1194.7			
Valgud ,g	37.93	12.81%					39.25	13.14%	
Rasvad,g	41.7	31.7%					36.49	27.49%	
Süsivesikud,g	165.37	55.87%					179.81	60.2%	
vanus 5-6									
Energia kcal		1396.69				1409.57			
Valgud ,g	44.98	12.88%					46	13.05%	
Rasvad,g	47.37	30.52%					43.03	27.47%	
Süsivesikud,g	198.67	56.9%					213.03	60.45%	
vanus 6-7									
Energia kcal		1528.23				1523.11			
Valgud ,g	49.65	13%					48.81	12.82%	
Rasvad,g	52.37	30.84%					44.96	26.57%	
Süsivesikud,g	215.93	56.52%					234.25	61.52%	

kolmapäev
14.05.2025 Allergeen

neljapäev
15.05.2025 Allergeen

Neljaviiljapuder	1;2	Ahjuomlett	1;2;3
Või	2	Rukkivõileib maksapasteediga	1;2;3;7
Aedmarjamoos		Hibiskuse tee	
Roheline tee		Arbuus	
Kiivi			
Ahjus küpsetatud kanakintsuliha		Rassolnik sealihaga	1
Koorekaste peterselliga	1;2	Hapukoor, R 20 %	2
Keedetud täisterapasta	1;3	Kohupiimakreem	2
Hiinakapsasalat maisiga		Marja toormoos	
Pria piim, R 2.5 %	2	Leivatoode	1;11;2
Leivatoode	1;11;2		
Köögivilja - frikadellisupp	1;3	Riisiroog hakklihaga	
Leivatoode	1;11;2	Pria keefir, R 2.5 %	2
Pria varsseller	9	Leivatoode	1;11;2
		Kõrvits	

936.21

37.33 15.95%
34.71 33.37%
118.45 50.61%

901.17

40.44 17.95%
33.26 33.22%
108.71 48.25%

1172.27

49.14 16.77%
34.53 26.51%
165.73 56.55%

1187.18

52.26 17.61%
42.44 32.17%
147.06 49.55%

1369.96

58.6 17.11%
40.46 26.58%
192.72 56.27%

1383.47

60.74 17.56%
49.75 32.36%
170.98 49.44%

1509.64

63.77 16.9%
43.93 26.19%
214.27 56.77%

1520.94

65.29 17.17%
54.92 32.5%
189.18 49.75%

reede
16.05.2025 Allergeen Nädala keskmine

Piima- nuudlisupp	1;2
Või	2
Sepik sulatatud juustuga	1;2
Ingveritee sidruniga	
Pria õun	
Ahjus küpsetatud valge kalafilee	10;4
Koorekaste tilliga	1;2
Ahjukartulid ürtidega	
Kaalikasalat	
Mustsõstra-kamasmuuti	1;2
Leivatoode	1;11;2
Tatar kalkunilihaga	
Piim, R 2,5%	2
Leivatoode	1;11;2
Valge redis	

	911.21		924.94
36.83 16.17%		34.994 15.13%	
28.44 28.09%		33.272 32.37%	
129.12 56.68%		122.262 52.87%	

	1178.54		1183.34
49.09 16.66%		45.534 15.39%	
32.61 24.9%		37.554 28.56%	
175.21 59.47%		166.636 56.33%	

	1379.01		1387.74
58.08 16.85%		53.68 15.47%	
37.81 24.68%		43.684 28.33%	
204.91 59.44%		196.062 56.51%	

	1514.06		1519.196
62.44 16.5%		57.992 15.27%	
40.11 23.84%		47.258 28%	
228.62 60.4%		216.45 56.99%	