

		esmaspäev 19.05.2025 Allergeen		teisipäev 20.05.2025 Allergeen	
Homnikusöök					
	Täisterakaerahelbepuder	1;2	Riisipuder		2
	Või	2	Või		2
	Mustsõstar		Õunapüree		
	Hibiskuse tee		Piparmündi tee		
	Banaan		Arbuus		
Lõuna					
	Kana-koorekaste	1;2	Köögiviljapüreesupp kalkunilihaga		2
	Keedetud tatar		Rõstitud sepikukuubikud		1;2
	Kurgisalat maitserohelisega		Kakaopuding		2
	Pria piim, R 2.5 %	2	Maasika toormoos		
	Leivatood	1;11;2	Leivatood		1;11;2
Õhtusöök					
	Külasupp sealihaga	1	Kalapasta		1;4
	Leivatood	1;11;2	Pria piim, R 2.5 %		2
	Pria lillkapsas		Leivatood		1;11;2
			Pria kaalikas		
Terve päev					
vanus 1-2(3)					
Energia kcal		900.43			938.18
Valgud ,g	31.99 14.21%		31.93 13.61%		
Rasvad,g	34.73 34.71%		28.93 27.75%		
Süsivesikud,g	117.75 52.31%		137.2 58.5%		
vanus 3-5					
Energia kcal		1161.14			1182.74
Valgud ,g	41.66 14.35%		38.98 13.18%		
Rasvad,g	40.76 31.59%		34.32 26.12%		
Süsivesikud,g	160.21 55.19%		178.74 60.45%		
vanus 5-6					
Energia kcal		1379.6			1405.87
Valgud ,g	50.09 14.52%		46.61 13.26%		
Rasvad,g	46.7 30.47%		41.65 26.66%		
Süsivesikud,g	193.62 56.14%		210.57 59.91%		
vanus 6-7					
Energia kcal		1504.19			1579.11
Valgud ,g	53.53 14.23%		52.21 13.23%		
Rasvad,g	53.82 32.2%		45.79 26.1%		
Süsivesikud,g	205.46 54.64%		238.28 60.36%		

kolmapäev
21.05.2025 Allergeen

neljapäev
22.05.2025 Allergeen

Omlett	2;3	Odrahelbepuder	1;2
Rukkileib juustuvõiga	1;2	Või	2
Kakao	2	Jõhvikapüree	
Pirn		Roheline tee	
		Õun	
Pikkpoiss maitserohelise ja küüslauguga	1;2;3	Kalaseljanka	4
Valge kaste maitserohelisega	1;2	Hapukoor, R 20 %	2
Ahjukartulid ürtidega		Marja-jogurtidessert müsliiga	1;2;6
Valge redise salat maitserohelisega		Leivatoode	1;11;2
Seemnesegu	11		
Piim, R 2,5%	2		
Leivatoode	1;11;2		
Punasekapsasupp		Kana - kartuliroog	
Leivatoode	1;11;2	Piim, R 2,5%	2
Kirsstomat		Leivatoode	1;11;2
		Värske kurk	

905.02

37.34 16.5%
36.47 36.27%
107.04 47.31%

904.3

33.82 14.96%
30.81 30.66%
124.99 55.29%

1197.19

48.53 16.21%
48.1 36.16%
143.1 47.81%

1170.47

42.56 14.54%
38.96 29.96%
164.71 56.29%

1365.92

54.26 15.89%
53 34.92%
168.63 49.38%

1404.89

50.9 14.49%
44.34 28.41%
202.89 57.77%

1509.81

58.5 15.5%
57.62 34.35%
189.81 50.29%

1520

56.58 14.89%
47.37 28.05%
219.57 57.78%

reede
23.05.2025 Allergeen Nädala keskmine

Piima - rukkihelbesupp 1;2
Või 2
Sepik ürditoorjuustuga 1;2
Ingveritee sidruniga
Värske melon

Kikerhernepilaff
Peedisalat köömnetega
Seemnesegu 11
Ahjuõunasmuuti 2
Leivatoode 1;11;2

Omlett spinatiga 2;3
Piim, R 2,5% 2
Leivatoode 1;11;2
Värske paprika

	905.48		910.682
31.85	14.07%	33.386	14.66%
25.82	25.66%	31.352	30.98%
134.31	59.33%	124.258	54.58%

	1165.42		1175.392
40.75	13.99%	42.496	14.46%
32.23	24.89%	38.874	29.77%
174.93	60.04%	164.338	55.93%

	1362.7		1383.796
47.6	13.97%	49.892	14.42%
35.97	23.76%	44.332	28.83%
208.2	61.11%	196.782	56.88%

	1547.13		1532.048
50.88	13.15%	54.34	14.19%
46.5	27.05%	50.22	29.5%
226.77	58.63%	215.978	56.39%