

			esmaspäev 26.05.2025 Allergeen	teisipäev 27.05.2025 Allergeen
Hommikusöök				
	Neljaviiljapuder	1;2	Maisimannapuder	2
	Või	2	Või	2
	Marjasegu		Jõhvikapüree	
	Hibiskuse tee		Kummeli tee	
	Pria õun		Arbuus	
Lõuna				
	Kodune hakklihakaste	1;2	Borš kanaga	
	Keedetud tatar		Hapukoor, R 20 %	2
	Porgandi - porrulaugusalat		Riisipuding õuna ja kaneeliga	2
	Seemnesegu	11	Leivatoode	1;11;2
	Pria piim, R 2.5 %	2		
	Leivatoode	1;11;2		
Õhtusöök				
	Koorene kalasupp	2;4	Kartulivormiroog	10;2;3
	Leivatoode	1;11;2	Pria piim, R 2.5 %	2
	Pria kõrvits		Leivatoode	1;11;2
			Pria porgand	
Terve päev				
vanus 1-2(3)				
Energia kcal		922.53		955.71
Valgud ,g	34.66 15.03%		26.8 11.22%	
Rasvad,g	40.08 39.1%		33.87 31.9%	
Süsivesikud,g	109.25 47.37%		137.02 57.35%	
vanus 3-5				
Energia kcal		1151.38		1193.84
Valgud ,g	44.86 15.58%		34.02 11.4%	
Rasvad,g	42.24 33.02%		38.59 29.09%	
Süsivesikud,g	151.61 52.67%		178.23 59.72%	
vanus 5-6				
Energia kcal		1369.28		1410.57
Valgud ,g	53.75 15.7%		41.44 11.75%	
Rasvad,g	48.78 32.06%		44.58 28.44%	
Süsivesikud,g	183.13 53.5%		211.57 60%	
vanus 6-7				
Energia kcal		1522.5		1570.47
Valgud ,g	58.32 15.32%		46.16 11.76%	
Rasvad,g	56.9 33.64%		48.13 27.58%	
Süsivesikud,g	198.44 52.14%		238.67 60.79%	

kolmapäev
28.05.2025 Allergeen

neljapäev
29.05.2025 Allergeen

Hirsipuder 2
Või 2
Aedmarjamoos
Soe piparmündi - marjajook
Kiivi

Omlett ürtidega 2;3
Võisepik juustuga 1;2
Roheline tee
Pria õun

Kala pikkpoiss 1;11;2;3;4
Koorekaste tilliga 1;2
Kartulipuder 2
Kapsasalat paprikaga
Piim, R 2,5% 2
Leivatoode 1;11;2

Hernesupp lihata 1
Marja- rukkivaht 1
Piim, R 2,5% 2
Leivatoode 1;11;2

Lillkapsapüreesupp 2
Röstitud sepikukuubikud 1;2
Leivatoode 1;11;2
Pria valge redis

Makaronid kalkunilihaga 1
Piim, R 2,5% 2
Leivatoode 1;11;2
Värske kurk

919.2

25.63 11.15%
41.18 40.32%
112.43 48.93%

904.79

31.57 13.96%
32.2 32.03%
122.96 54.36%

1178.42

33.5 11.37%
48.65 37.16%
152.33 51.71%

1167.44

40.58 13.9%
40.44 31.18%
160.26 54.91%

1391.24

39.36 11.32%
54.93 35.53%
185.64 53.37%

1384.15

46.8 13.52%
45.51 29.59%
196.88 56.9%

1523.22

43.91 11.53%
58.38 34.49%
205.76 54.03%

1512.92

52.01 13.75%
50.72 30.17%
212.13 56.08%

reede
30.05.2025 Allergeen Nädala keskmine

Piima - täisterakaerahelbesupp	1;2
Või	2
Võisepik värske kurgiga	1;2
Ingveritee sidruniga	
Pria pirn	

Seapraad	
Valge kaste maitserohelisega	1;2
Keedetud täisterariis	
Peedisalat jogurtiga	2
Maasikasmuuti	2
Leivatoode	1;11;2

Tatar kanalihaga	
Keefir, R 2.5%	2
Leivatoode	1;11;2
Tomat	

	942.85		929.016
37.05 15.72%		31.142 13.41%	
30.07 28.7%		35.48 34.37%	
130.35 55.3%		122.402 52.7%	

	1188.8		1175.976
46.36 15.6%		39.864 13.56%	
36.9 27.94%		41.364 31.66%	
166.37 55.98%		161.76 55.02%	

	1419.79		1395.006
56 15.78%		47.47 13.61%	
43.68 27.69%		47.496 30.64%	
199.1 56.09%		195.264 55.99%	

	1565.46		1538.914
61.51 15.72%		52.382 13.62%	
48.34 27.79%		52.494 30.7%	
219.8 56.16%		214.96 55.87%	