

Nädalamenüü 23.05-27.05.2022

esmaspäev, 23.mai		Kogus, g
Hommikusöök	Seitsmeviljapuder, kirss, Pria piimatoode, Pria lillkapsas	200/20/150/40
Lõuna	Sealihakaste ürtidega, keedetud makaronid, porgandi - porrulaugusalat, puuvilja - jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Kanasupp valgete ubadega, leivatoode, kiivi	150/40/40

teisipäev, 24.mai		Kogus, g
Hommikusöök	Riisipuder, moos, Pria piimatoode, Pria kurk	200/10/150/40
Lõuna	Selge kalasupp, kirsi - jogurtidessert, leivatoode	200/130/40
Õhtusöök	Ahjukartulid ürtidega, värske tilliga hapukoorekaste, mahlajook, leivatoode, Pria pirn	150/30/150/30/40

kolmapäev, 25.mai		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkibelbepuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria kaalikas	200/20/150/40
Lõuna	Pikkpoiss veiseliha, valge kaste maitserohelisega, kartulipuder, kapsasalat värske kurgiga, jõhvikamorss, leivatoode	50/50/130/40/150/40
Õhtusöök	Kaunviljapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, Pria õun	150/10/40/40

neljapäev, 26.mai		Kogus, g
Hommikusöök	Omlett ürtidega, rukkivõileib värske tomatiga, Pria piimatoode, Pria porgand	130/30/150/40
Lõuna	Kana - klimbisupp, rabarberi-maasikasupp, kohupiimakreem, leivatoode	200/130/20/40
Õhtusöök	Riisiroog hakklihaga, külm jogurtikaste, maitsevesi, leivatoode, banaan	150/30/150/40/40

reede, 27.mai		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, moos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Kalkuni - köögiviljaragu, peedisalat mustsõstraga, ploomikompott, seemnesegu, leivatoode	200/40/150/5/40
Õhtusöök	Kodune marjakook, kummeli tee, Pria õun	90/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
 Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
 Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.